

南青協便り第219号



南米産業開発青年隊協会会報 2023年2月12日発行

Boletim n.219 Seinentai do Brasil : Edição 12 de fevereiro de 2023



12月15日ヘリコプターから撮ったイグアズ川と滝。フォス齋藤信夫(17頁)

一、Fotos da Capa 表紙写真：	
1 2月15日ヘリコプターから撮ったイグアス川と滝	
一番奥の悪魔の喉（のど、Garganta do Diabo）と呼ばれている	
滝の落差は82メートルだそうです。	
フォス・ド・イグアス 10期以降 齋藤信夫(17頁参照)	... 1
一、Índice 目次 2
一、12月17日、忘年会が13人の出席でニッケイ・パラセ・ホテルにて	
挙行されました。	... 3~4
一、1月の例会報告	会長 渡辺進 ... 5
一、【会計報告】11月分、12月分	サンパウロ 8期 長田譽歳 ... 6
一、100歳目指して健康第一	ポルトガル 10期 岡井よししげ .. 7~10
一、元救済会会長吉本園子さんご逝去	ブラジル日報から転載 11
一、ペレの大ファン	サンパウロ 4期 曾我義成 .. 12~14
一、傘寿、そして80歳からの就活	
フォス・ド・イグアス 単独 齋藤信夫 .. 15~17	
一、幼馴染	サンパウロ 8期 長田譽歳 .. 18~23
一、議事堂・大統領官邸・最高裁襲撃は何故起きたのか	
サンパウロ 9期 貝田定夫 .. 24~26	
一、イーロン・マスク、闇の権力への挑戦	9期 貝田定夫 .. 27~29
一、近況報告	福岡県太宰府市 日本OB 光森徳雄 30
一、私の思い出	東京 7期 佐竹宗之 .. 31~33
一、【読書】「一生ボケない脳をつくる77の習慣」(2)	... 34~39
一、【編集委員】【新年会】【住所・電話番号】【お知らせ、お願い】	
【編集後記】	... 40

【逝去年月日】

秦野克己様（10期 294番）の逝去年月日は2018年12月12日でした。過去帳に加筆してください。



12月17日、忘年会が13人の出席でニッケイ・パラセ・ホテルにて挙行されました。





1月の例会

会長 渡辺 進

新年あけましておめでとうございます。皆様お元気でお過ごしのことと思います。今年最初の月例会が1月21日山形県人会館で行われました。

- 1) 2022年12月までの会計は承認されました。
- 2) 山形県人会から会館使用料金の調整の要望がありました。月例会のための使用料金120レアイスを150レアイスに、新年会のための使用料金300レアイスを400レアイスにする件が承認されました。
- 3) 2023年新年会は2月26日（日曜日）10時から山形県人会館で開催する。
- 4) 出席者確認は各自連絡を取り合い2月20日までに長田さんに連絡をする。人数確認後、長田さんが弁当を注文する。
- 5) 新聞社への連絡は小山さんがする。
- 6) 新年会議事進行表を鈴木源治さんに作成を依頼。
- 7) 渡辺が冷凍ピラルクーの刺身をサービスする。

出席者は、曾我さん、鈴木源治さん、盆子原さん、長田さん、小山さん、渡辺でした。皆さんで仲間に声を掛け合い楽しい新年会にしましょう。よろしくお願いします。



南青協月間会計報告(11月分)

2022年11月30日迄

Data	Descrição	Débito	Crédito	Saldo
	10月よりの繰越分			27.199,24
27/Nov	山形県人会会館 Alugel	120,00		
30/Nov	年会費 9期板垣勇蔵氏(260)		200,00	
	Rendimento		177,36	
	Total	120,00	377,36	27.456,60

南青協月間会計報告(12月分)

2022年12月31日迄

Data	Descrição	Débito	Crédito	Saldo
	11月よりの繰越分			27.456,60
12/Dez	会報 218号 Cópia	888,25		
12/Dez	会報 218号 Correio	667,45		
	Rendimento		191,14	
	Total	1.555,70	191,14	26.092,04

Bradesco の支店番号と口座番号 05/Jan /2023 Extrato Conta Corrente Takatoshi Osada Agência 1480 Conta 0033226-7	Saldo	26.092,04	Agência 1480 Conta 33226-7 Takatoshi Osada CPF 698.506.588-00 Cheque の送り先 Takatoshi Osada Rua Rishin Matsuda, 467 Vl. Sta. Catarina Jabaquara - SP CEP 04371-000
---	--------------	------------------	---



100歳を目指して、健康第一！

ポルトガル 10期 岡井よししげ

「よっちゃん」は55年間治療関係の仕事をして来て、最近は週2回だけまだ働いております。我々のように80歳以上になると結構薬に頼って生活するのが当たり前のようです。「よっちゃん」は薬を飲んだ事はない、必要ないからです。病気という病気をした事がないからです。

「よっちゃん」の家族は父親が大腸がんで死亡、母は胆嚢がんで死亡、一番上の兄貴は肺がんで死亡、二番目の兄貴は糖尿病で死亡、三番目の兄貴は第二次戦争中に敗血症で死亡、三女も戦争中にやはり敗血症で死亡、五男は五年前に大腸がんで死亡した。

現在は長女、四男の私、次女、五男が存在している。なんと九人家族であった。こう見ると「よっちゃん」の家系は癌が多い家系であるが「よっちゃん」は何も心配していない。なぜならば癌になった原因がわかっているからです。癌になる人は頑固だからなると「よっちゃん」の先生は言っていました。まあ、それはそれとしてポルトガルは乳癌になるご婦人が多くなって来ています。五人に一人の割合で増えていると言われていています。今の医学では原因は分からないのです。

55歳以上が多いのですが今はもっと若い人がなる率が高くなっているようです。当地では運動をしなさい、酒やタバコをやめなさい。健康食品を摂るように。確かに女性の喫煙が増えていますが乳がんとの関係は？です。

しかし「よっちゃん」の調べでは、食べ物が一番関係深いですね、第一は牛乳製品の取りすぎです。健康に良いのは牛乳で全ての栄養素が含まれていて特にカルシウムが豊富です、と。でも牛乳はあくまでも牛の子供を育てるもので、人間の子供を育てるのは人間のお乳が一番良いのです。

ところが子供におっぱいを吸われるとおっぱいの形が崩れるので出来るだけ吸わせないようにしている輩が多いらしい。可哀想なのは赤ちゃんですね。でもおっぱいの出ない人もいるらしいがその時はしょうがないから、牛乳で育てるほかないですね。でも今の牛乳と五十年前の牛乳とは全然違うのをご存知ですか？

世間に牛乳を飲むな！というのと、ん？ という返事が来る。私たちは「牛乳は自然の恵みで、完全栄養食品で、皆が健康の為に飲む必要があります。」と宣伝文句を随分と聞かされています。今でもです。

アメリカでは食品の7分の1が牛乳、乳製品の購入に充てられ、年間個人消費量は平均170kgで食品群中の第二位で、一位は肉、魚、卵類です。1800万頭の乳牛が巨大産業を営んでいるのです。

ではどうしてそんな素晴らしい牛乳が問題なのでしょう？ どうして昔の牛乳と今の牛乳は違うのでしょうか？ 今は情報文化と言われ、いろいろな情報が毎日毎日どんどん入ってきます。その情報が人の為、世の為、我々の幸せの為の情報であるならばとても喜ばしい事ですが、情報操作でどんどん我々の生活をおびやかさせられているのが実情です。

周りを見るとなんとお菓子文明と言われるぐらいにあの手この手で我々に美味しいお菓子の情報が蔓延しています。料理にもどんどん取り入れられています。それだけ牛乳の消費量が上がっている訳ですね。ですから生産者もあの手この手でどんどん生産を上げる方法を考えている訳です。

増産を迫られた酪農家は成長を早めるために濃厚飼料に改めました。牛は元々粗飼料を与えられていましたが、健康にはとても良いのですが乳量はあまり出ないのです。ですから採算があって儲けるには年間4000キログラム以上の搾乳はとても難しいのです。

ここで私達が毎日（ブラジルでは）美味しく食べている牛について知っているようで知らない、忘れた知識を思い出しましょう。なおブラジルでは貧乏人が日本と違って肉を食べて、金持ちはお魚を食べると言われています。なぜならばお魚を食べる時は内臓、頭、骨などを食べないので実際は半分ぐらいになるが、肉は100%食べるからです。

さて草食動物の中でも牛ばかりでなく、羊、ヤギは反すう動物と言われ、4つの胃を持っています。食物繊維の消化を助けるために、胃の中のものを再び口に戻してゆっくりかみ砕き、また飲み込むのを反すう動物と言う。牛の場合、4つの胃の重さは体重の15%を占めています。

1 第1胃「ルーメン」又は（ミノ）と呼ばれています。

4つの胃の中では最も大きく、成牛では胃全体の80%を占めている。食道と直接つながって第1胃の中には多数の微生物が住んでおり、その微生物の作用によって飼料の繊維を栄養として吸収できるように分解します。

2 第2胃「蜂巢（はちのす）胃」（ハチノス）

蜂の巣のようなひだが印象的で、ポンプのような収縮を繰り返し、ルーメンでは消化しづらい食物を食道や口まで押し戻す働きがあります。口まで押し戻された食物はゆっくりかみ直され、葉状胃（第3胃）へ行きます。

3 第3胃「葉状（ようじょう）胃」（センマイ）

葉が何枚にも重なったようなひだのある形になっており、このひだが食物を選びながらすりつぶして、消化しやすいものを第4胃へ送り、まだ大きい状態のものは蜂巢胃（第2胃）へ返す役割があります。また、第1、2胃と違い、水分や栄養を吸収する働きもあります。

4 第4胃「しわ胃」（ギアラ）

人間の胃に一番近い働きを持ち、胃液を分泌することにより最終的に食物を消化します。成牛のしわ胃の体積は胃全体の10%以下ですが、母乳を飲む生まれたばかりの子牛においては胃全体の70%を占めています。このように、反すう動物は、第1～3胃が人間の食道に近い働きで、第4胃で消化・吸収を行っている。第1～3胃で反すうすることによって、胃や腸内にいる微生物を増やし、飼料の繊維成分を容易に消化出来るのです。

さて濃厚飼料ばかり与えられていると、そのえさがルーメン（第1胃）の中で全て消化されてしまいます。この為、ルーメンの内壁に生えている卸し金の役目の絨毛が無くなって、病原菌が簡単に胃壁から血液に侵入してくる。細菌によって牛は腎臓、肝臓の病に侵され胃潰瘍や消化器系の病になる。このように細菌汚染された血液が肝臓、腎臓を通して全身に汚染されていく訳です。

その為抗生物質をどんどん飲まされて、器械によって搾り取れたその汚染された牛乳を我々は消費させられているのです。また生まれて間もない子牛は普通自立するまで母牛と6ヶ月過ごすのですがその子牛の飲む商売用のミルクを得る為に、生後わずか数日で引き離されてしまうのです。それでも2週間ぐらいは母牛の乳をバケツで飲まされるのです。

それはその頃の乳はあまりにも濃すぎるので販売に適さないからです。その後5ヶ月たてば子牛は代用ミルク、濃厚飼料を与えられ自然とかけ離れた育ち方を強いられていくのです。さらに飼料効果を20%以上に高める為に成長ホルモンを与えられ、感染症を防ぐために飼料に抗生物質を混ぜられた餌をどんどん食べさせられていくのです。

成牛になれば狭い牛舎に閉じ込められたまま、自然に反する濃厚飼料や配合飼料を無理やりに食べさせられ、ひどいミルクマシーンにされていくのです。出来るだけ沢山の子を産み、もっともっと多くの乳を求めさせられていくので、たちまち体が早くガタが来てルーメンが退化して栄養源の微生物が摂取出来なくなり、病気になりやすく、薬漬けの牛がたった五年くらい生

かされて、乳を搾り取られてしまった牛は遂にはハンバーガーなど食肉製品になっていく運命なのです。

昔の牛つまり手で絞られていた時の牛の寿命は二十五年だそうです。それがたった五年でハンバーガーにされる世の中です。確かにハンバーガーは食べると美味しいですがアメリカの事件のニュースを見ていけば出てくる警察官の太っているのがわかりますか？

戦後アメリカによる日本占領政策がマッカーサー元帥により、まず将来のアメリカの経済をより豊かにする為に、戦後の日本人の栄養不足を解消する為に牛乳や牛肉製品、鶏、卵それにパンを食べさせる習慣を付けさせて、動物タンパク質を多量に摂る政策をとった。丸で日本を救おうが如くに、確かにそれはある程度解消されたが、その裏側を知って愕然としたのです。

アメリカは動物製品を輸出するばかりでなく、日本で家畜の世話をする人たちにその餌となるものをどんどんと売り始めたのです。動物タンパクのおかげで日本人の体格は良くなったものの、耐久力が落ち、今までずっと少なかった糖尿病、各種がん、脳溢血、骨折、アレルギーさらに心臓病などが増えてそれらを治療する効果な薬品は全てアメリカ製品の輸入なりアメリカの特許で日本で生産されているのです。

アメリカ人は自分の所の牛肉は食べないのです、それは狂牛肉だからで日本や韓国に輸出して大金を稼ぎ、自分達はオーストラリアから買った放牧牛の肉を食っているのです。いかに日本人は馬鹿にされているのか？ いい加減に目を覚ましてアメリカにNOと言えるようになりたいものです。

日本人初め他のアジアの国の人達の多くは乳糖不耐症なのです。腸の長さは西洋人よりも長いので、消化に時間が掛かります、そんな腸に動物タンパクの牛肉を食べればどうなるでしょう？消化している時間が長いので肉から出るガスが腸で吸収されて、血液を酸性状態にして癌や心臓病はじめ色々な病気の元になるのです。

今回は牛乳の害について述べさせて頂きました。100歳の突破を目指す為に病気持ちの人は牛乳とその製品の摂取をやめましょう。

続く



もときゅうさいかいがいちよう よしやすそのこ せいぎよ
元救済会会長の吉安園子さんご逝去

じむきょくちようじ そうりつしゃ こわたなべ しよだいかいちよう ささ
事務局 長 時には創立者の故渡辺マルガリータ初代会長を支えてきた

にっぽう ねん れいわよん がつ にちごう
ブラジル日報の許可を受け、2022年（令和四）12月10日号から転載

よし やす その こ くろうさま
吉安園子さんに「ご苦労様！」

10月24日
に亡くなった元救
済会会長の吉安
園子さんの遺族
と憩の園から次
のメッセージ掲載
願いが届いた。

《園子さんが亡
くなって今月12
日で四十九日とな
ります。園子さん
はこの世でのす



吉安園子さん（憩の園提供）

べてのステージを終えて、霊界へ再生の旅に向かわれました。皆様から

いただいたお悔やみと園子さんへの「ご苦労様」のメッセ
ジに感謝しています。園子さんはいつも私たちを見守ってくれ
ていると確信しています!》

園子さんは同園を運営する救済会の事務局長を1967
年から2003年まで務めた移民史の生き字引のような人物
だった。立ち振る舞いはいつも謙虚で、創立者の故渡辺マル
ガリータ初代会長を支えてきた。

新人記者にも優しく日系社会の歴史を教えてくれる数少ない日系社会
の歴史の語り部だった。合掌（深）

全世界のサッカーファンから愛された「サッカーの王様」ペレが 2022 年 12 月 29 日、82 才の生涯を閉じました。光陰矢のごとく 1959 年 8 月、南米産業開発青年隊 4 期生の一員として、未来の大国、希望の大地に憧れ、大志を抱きサントス港に着きまして早くも 64 年が経過しようとしています。

思い出せば移民船「あるぜんちな丸」から下船した当日の夜、どんどんと花火が上がるのでこれはてっきり我々日本人移民歓迎への花火かと思っておりましたところ、この花火はペレが決勝点を決めサントスフットボールチームが大勝し、熱狂したサントスチームのファン達の花火であったと後から知り落胆したことを覚えております。

ペレは我々青年隊 4、5 期生渡伯以前の 1958 年、スウェーデンにて開催されたサッカー世界選手権(以下 W 杯の略)においてブラジルの初優勝に貢献しました。初出場のペレは弱冠 17 才、背番号 10 で出場して 3 得点を決め華々しくデビューし、未だテレビが普及していない時代にラジオ放送だけで全世界中のサッカーファンにセンセーショナルを巻きおこし、一躍サッカーのスーパースターになりました。

1962 年ブラジルが 2 回目優勝の日は公休日にはありませんでしたが、すでにテレビが普及し始めていたので全国中で花火があがり、全国民が熱狂的に歓喜したことを今でも鮮明に覚えております。

これもひとえにペレの大活躍のたまものでした。1970 年のメキシコ W 杯は私もテレビで観戦し、ペレの神技を見て感動した次第です。メキシコ大会でブラジルは 3 回目の W 杯を制覇します。

1958, 1962, 1970 年 W 杯優勝 3 回を獲得したのは現時点ではペレだけです。



さて、1961/2年頃だと思いますが、勿論、サッカー選手ペレの競技を観戦したことはありませんでしたが彼は凄い業師の選手との噂を耳にしておりました。

青年隊パラナ訓練所を出所してサンパウロ市内で就職先を探すため、リベルダーデ界隈の日系ペンソンでゴロゴロうろついていた3, 4名の4, 5期生の連中にペレのサッカーについて詳しく話したところ、では百聞は一見に如かずということである日曜日、パカエンブー競技場で行われたサンパウロ対サントスの試合をリベルダーデ広場からとことこと散歩気分歩いて行った事を鮮明に思い出します。

いや、皆さん一見して驚きましたね。ペレのボールさばきは想像以上、まさに天賦だとはこのことか思った次第です。仲間から敵陣ゴール前で少々高めに来たボールを胸で受け止め、敵守備陣の頭上越しにゴールを決めたときは、これはまさに神技だと感激しました。

試合結果の得点は思い出せませんがサントスが勝利したことははっきり覚えていてます。その後、私は新築して間もないモロンビー競技場に二世青年の仲間たちとサントス対コリンチアの熱烈した好試合を観戦しましたが、この時もペレはオーバーヘッドキックなど華麗な神技を見せつけ大観衆を熱狂させました。

1974年にサントスチームの現役を引退した後はアメリカ、日本のサッカーゲームの発展に貢献しました。ちなみに、1977年アメリカコスモスチームの一員として訪日し、国立競技場での日本代表戦には6万5千人の観衆が詰めかけといます。これは日本プロサッカーJリーグ発足の16年前ですから当時すでに如何にペレの人気、知名度が高かったことが想像できます。

ペレの人気が衰えなかったのは、彼の人間味でしょうね。何時でも驕れることなく子供達をはじめ、誰に対しても心を込めて接して来たのではないかと思います。

私、ブラジルの大地に一步をしるしたのがサントス、「サッカーの王様」が誕生したのがサントスチームと云うことで、1960年以来、ペレとサントスチームの大ファンです。

注；ペレについての詳細はブラジル日報新聞「サッカーの王様」ペレの生涯の軌跡（2023年1月4日から7日の4日分）をご覧ください。



傘寿 そして80歳からの終活

フォス・ド・イグアス 10期以降 齋藤信夫

11月には、夏近しだと言うのに、まるで冬のような気温になった日々がありました。さすがに12月、1月とも成れば、それ相応に夏日和となり、連日30度以上ですが、しかし1月15日までに、35℃以上になったのは、僅か5日のみで、今後40℃以上になる日があるかどうか？ 今年は少々涼しげなイグアス地方の夏です。

私事、去る12月、80歳と相成りまして、傘寿と云う事で、忘年会もかねまして、ささやかな誕生祝いの、真似事を致しました。いよいよ我人生も80代と云う、大きな節目に突入です。気持ちだけはまだまだ、若い者にも負けないつもりで、やっておりますが身体の方は年相応に、肩、脚、腰痛と彼方此方が、大分と痛んでまいりました。

日課としまして、9月から3月までの夏の期間は朝6時から、4月から8月の冬の期間は午後に、4Kmを歩いております。又夏の間は、我が家の風呂のような、小さなプールで泳いでおりますが、コロナが始まって以来、この3年間は上記以外はこれと言った運動はせずに、ソファーに座して、テレビを観たり、雑誌をみたり、スマホで昭和の歌等聴く事が多くなりました。皆さんは如何でしょう？

12月31日の大晦日も、5時起床、6時から歩行、7時前に家に戻りまして、ヨーグルトにヤクルトを飲みながらテレビを観ておりますと、なんと7時20分、早くもNHK年末恒例の「紅白歌合戦」が始まりました。

此の番組も長い事続いておりますねえ。そして年々派手に、豪華になっていきますねえ。既に国民的大番組ですな。「これを観なきゃ年が明けない」テナ感じ。そして我らの「昭和の演歌」は隅に、追いやられた感じ。それに今は一人で唄うのは少なく、大人数のグループが多いですな。日向坂46とか、AKB48とかです。

46と48で47が抜けていますね。AKO47なんてのは如何でしょう？ 10時頃になりますと、ちと喉が渴いてきましたので、先ずはビールで喉を濡らします。

時々外に出て、深呼吸をしたり、かるくストレッチです。そして次は、ウオッカ（Vodka）でオレ流のカイピリーニャです。国境を渡りアルゼンチンへ入った所にDuty-free Shop（デューティー・フリー・ショップ）がありま

して、そこに安くて美味しいウオッカがあるのですよ、これを買ってきまして「オレ流」のカイピリーニャを作ります。一度飲んでみたいという方には、今度会いましたら、御馳走しますよ。

1 1時45分、4時間25分もの長時間で『紅白歌合戦』は終わりました。世の移り代わりを実感、させられる番組でした。思うに番組名も『紅白歌合戦』でなく、次からは『紅白ショウ合戦』にしたら、宜しいんじゃないだろうか？

明けて、元旦。「1年の計は 元旦にあり」と古人は言いました。80歳にして何を計画するか？

80歳なら、先ずは「終活」でしょう！ 「終活」とはなんぞや？ 「婚活」「就活」「パパ活」等々、ナニナニ活 という言葉は、昭和の時代には無かった、これは「平成語」でしょう？

それで「終活」ですが、我々何方様も、残る人生は後僅かです。そこで「起つ鳥 後を濁さず」で自分が生きている間に「人生が終るための活動」をしておく事ですね。自分が死んだ後で、家人がこまらないように、遺書を書いておくとか、「へそくり」は何処に隠して置いたから、皆で喧嘩せず仲良く分ける」とか。いや、そうではなく、「へそくり」は元気な今のうちに自分で使ってしまうおう。

それからオレは、「アルバムの整理をしておこう」と思う。写真は袋に大分とある、これを整理しアルバムを作ろうと思う。今はアルバムが1冊しかない。それで自分の歩いてきた道を、アルバムで家族に残して行こうと思う。1ページに2, 3枚の写真を貼り、余白に、説明書きをしよう。

そうすれば、「ウチのパパイは、あるいはジイは、こんな人生を歩いてきたんだな！」と解ってくれるだろう。うん！そうしよう。

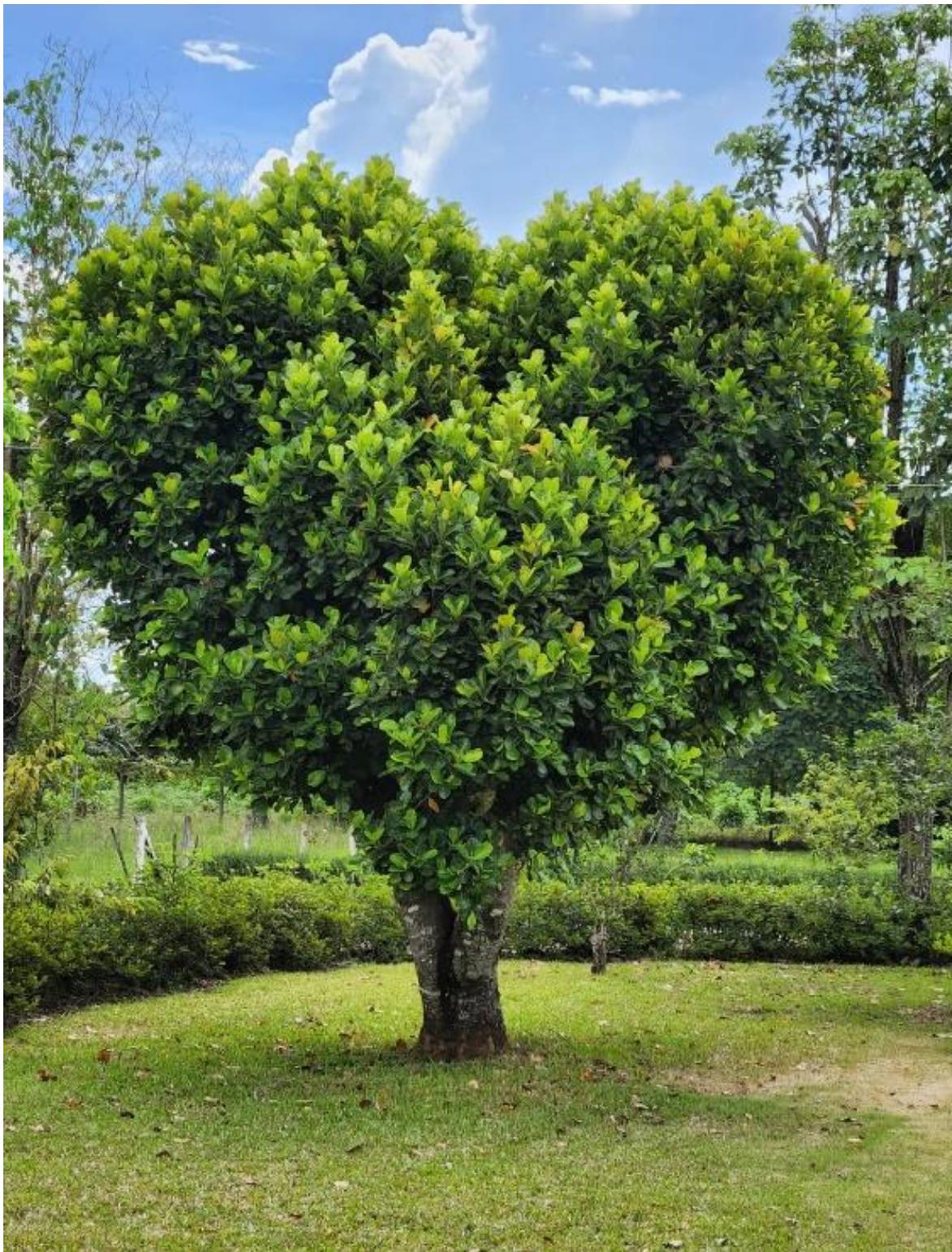
其れに家の中のカタズケもあるな。再婚して10年、隠居所のつもりで小さな家を作った。其れが今ではガラクタでいっばいだ。これらも整理しなければならない。アルバム作り、家の中の整理、これだけでも、2, 3ヶ月かかりそうだ。

うん。いい暇つぶしを見つけた。やっているうちに又別の考えが浮かんでくるだろう。老後を退屈せずに、生きていこう！

TV GLOBOを時々みると、29日から延々とPele一色だった。安部元首相の国葬は、賛否半々だったが、Peleの国葬に反対する者はいない。「Rei Pele」だもの、当然さ！

写真説明。1) 【表紙写真】12月15日、久しぶりにヘリコプターに乗って、滝を観に行きました。壮大な景色に感無量。

2) 【下】元旦に撮影した、一昨年霜にやられたジャッカ（ドリアン）の木です。今は葉が緑一色に繁っています。名付けてグリーン・ハート(Green Heart、葉のしげみの上部中央がくぼんでいるのでハート型)です。



私の実家の兄が言うには自分は当家の18台目当主で450年前からの当家の主だと言う。隣の部落にある曹洞宗のお寺の過去帳に記されている、ぼろぼろの帳面に残る最も古い家柄だと言われる。

我が家の裏には御三家の昔からの案外立派な墓石の灯籠があります。私が小さい頃の春秋の彼岸には現在の共同墓地の清掃とその昔の墓の掃除をしていました。ですから何時も綺麗にしていました。

450年前は当時の武田信玄の父の信虎の時代でした。私の祖父は大酒飲みで働くのが嫌いで毎日朝から酒を飲んでいました。沢山有った農地も次から次へと売ってしまいました。

それ以上売ったら農家として成り立たなくなるので、一部はお寺さんに頼んで田畑を買って貰い、お寺の小作をしていました。疎の祖父も死んで父の代になって、日本が戦争に負け、米国の押し付ける農地改革により、また農地は戻って来ました。

その戦争が終わり、私の家の直ぐ東の家に甲府市の戦火で焼き出された家族が疎開して来ました。

私が学校に入学したのは戦争が終わった翌年でした。その疎開してきた家族には私と同じ歳の、女の子が居ました。

その女の子の名前は小林栄嬉子さんと言われました。甲府市内の下町育ちの栄嬉さんは我々田舎育ちの悪童より少しませている可愛い女の子でした。

私の家の西斜め前にも同じ歳の女の子の長田蝶子さんが住んでいました。その女の子の母親は東京の下町生まれの都会育ちの女性でした。この子の父親はこの土地の生まれですが、若い頃東京に出て、車の運転免許書を取得して、バスの運転手に成りました。

彼は明治の30年代の生まれですので、当時としたら、車の運転免許書を取得するのは頗る難しかったと思います。彼の嫁さんはバスの車掌さんで、運転手の旦那さんと東京で暫く働いて、田舎に来て百姓に成りました。ですからそのおばさんの話し言葉は我々と全然違いました。ですが疎の子供の蝶子さんは我々と同じ言葉を話しました。

栄嬉子さんと蝶子さんは育った境遇が少し似ていたので2人は仲良しでした。その長田蝶子さんは書道が得意で、小さい小学1年生から学校の書道展覧会では何時も金賞の一等賞でした。凄い力の籠った字であの蝶子さんの何処からあんな力を感じさせる字が書けるのか不思議に思いました。

彼女の書は、ずば抜けていて我々の学校の小中学校の書道展では金賞以外の賞は貰った事は無かっただろうと思います。中学校を卒業すると、私立湯田高校の2年課程を修了して、東京の方に就職して行きました。私もブラジルに来てしまったのでその後の消息は途絶えてしまいました。

一方の小林栄嬉子さんの母親は未亡人でしたが戦争未亡人ではなく、甲府の戦災で亡くなったのかも知れません。長男は終戦時に既に学校を卒業して働いていました。6歳上の長女は3年程我々の中学で勉強して、甲府に戻って働きました。

栄嬉子さんには3歳上の姉と3歳下の弟が居ました。長男と長女が働いて未亡人家族を養っていましたが、生活は厳しい「いっぱいいっぱい」の暮らしだったようです。

彼女の3歳上の姉は明るい朗らかな女性で、中学を卒業すると生まれ育った下町の歓楽街の美容院で働き始めました。昭和25年頃から街の経済も上昇しだし、彼女の働く美容の店は裁ききれないくらい繁盛する。彼女は持ち前の腕と感で美容院の店を開業する。景気の

波に乗り独立したばかりの美容院は順調に営業され、母親と妹と弟の面倒は一人で見られる様になる。

私達の中学3年の夏休み2週間前に担任の田中敏夫先生が富士五湖の精進湖にキャンプを計画して、希望者を募る。希望者は私達の部落の男子4人と他に男子5人と、田中先生の友人の郵便局員と女子生徒3人に女先生一人。

その内の女子生徒一人は小林栄嬉子さん。その1ヶ月前に全校生徒の結核予防注射のBCG接種が行われました。疎の反応ツベリクリン検査の結果に於いて小林栄嬉子さん一人が陽性注意と出る。

田中先生は、小林栄嬉さんがキャンプに行くのは無理なので行かない方が良いと勧める。精進湖に行くには我々の村から全て徒歩で、約6時間の強行軍なのでツベリクリン検査の結果反応が要注意の小林栄嬉さんは無理なので行かない方が良いと諭す。彼女は泣いて行きたいと言われる。

我々も気の毒だと思う。4~5日過ぎた夏休み前、最後の週に小林栄嬉子さんの3歳上の姉の英子さんが来て、甲府市内に開業している美容院の近くに家を借りる契約をしたので、この夏休み期間中に引越しだと突然伝えられる。

学校も甲府西中学に転校だと言われる。この甲府西部地区は下町の最も人口増大地区で西中学の生徒数は1600人のマンモス中学だと伝えられました。夏休み前日栄嬉子さんの最終日、最後の授業時間を担任の田中敏夫先生が栄嬉子さんの送別会をすと言われました。

少しませで可愛い娘ちゃんの栄嬉子さんに別れの歌を歌いました。田中先生の張り上げた悲しい声に栄嬉子さんと女生徒の何人かは涙を流していました。

白い花の咲く頃

白い花が咲いてた
ふるさとの遠い夢の日
さようならと言ったら
黙あって俯いていたお下げ髪
悲しかったあの時の
あの白い月だよ

白い月が泣いてた
ふるさとの丘の木立に
さようならと言ったら
涙のひとみで見つめてた
悲しかったあの時の
あの白い花だよ

勿論小林栄嬉子さんは精進湖のキャンプには行きませんでした。
もう少しその後の小林栄嬉子さんと田中先生と先生の友人の渡辺そうちゃんの話を追ってみます。渡辺そうちゃんは私達の町の郵便局に勤めていました。小林栄嬉子さんは転校先の甲府西中学で良く勉強に勤しみ甲府第二高等学校に入学しました。高等学校を卒業して甲府市内の有名百貨店に就職しました。

私はブラジルに渡伯する為に写真が必要だと言われ、市内の今村写真館に行って上半身の写真を撮りました。疎の写真館で偶然高校の同級生の森沢総一郎君に会いました。久し振りの再会でしたので 近くの百貨店の屋上に行って話そうと言いました。疎の屋上は家族連れの遊技場になっていました。疎の遊技場に出て驚きました。疎の遊技場の担当者は何と小林栄嬉子さんでした。

私は暫く振りの再会に喜びました。友人の恰幅の良い額の角バツタ森沢総一郎君を彼女に紹介すると、小林栄嬉子さんも小林栄嬉子ですと丁寧にいわれ森沢君も意外そうに喜びました。そして少し話した後で栄嬉子さんが馬に乗るかと言われる。

森沢君は乗るとは言わないと思いながら彼に聞くと、乗ろうと言われる。不思議に思いながら私が前の馬に乗って後ろの森沢君を見ると、難しい顔をしていたけど 少し気に入った様でした。

それが日本での栄嬉子さんとの最後の出会いでした。

田中先生と渡辺そうちゃんは、少年時代からの親友でした。2人共酒は好きだけど余り飲めないほうで、少し飲むと空元気の出る方でした。田中先生は英語の先生で私達が卒業後に二つの中学が統合され笛南中学と成りました。

時は田中角栄総理が教職員の給料を倍増されて、2人は嵌めを外して遊び捲くり、調子に乗って石和温泉に繰り出し当時は禁止されていたポルノ本番ショウを鑑賞中に摘発され新聞にでかでかと出され学校長から転任を命じられる。転任先の中学は中道往還の旧街道の右左口峠を越えた芦川中学校。

その学校に行くには徒歩以外に方法は無く、全くの山間僻地。一学年30人弱の僻地学校。人生の夢と希望を失った田中先生は病に陥り妻帯も成らず寂しく此の世を去る。渡辺ソウちゃんは石和温泉でポルノ本番ショウを2人で鑑賞して摘発されたけど小さな郵便局で問題にならずお構い無しで済みました。

そのソウちゃんの姉の長女はブラジル移民の家族の長男と結婚して昭和の初期に移民として渡航していました。私がブラジルに来る少し前に里帰りをされていたので、話を聞きに伺いました。その小林さん家族は右左口上向山の出身ですので何時も会っていました。

渡辺ソウちゃんは無事に郵便局を停年退職してブラジルのサンパウロに住む姉に会いに来ましたが、私は知らなかったので会いませんでした。ソウちゃんは田中先生と同じ罰則を受けたけど、お構いなしの無害でした。田中先生の蒙った被害は数年後なら何の「お構いもなし」でしたが、時代には逆らえません。人生の明暗は自分では決められません。

長田蝶子さんは今千葉県松戸市の方に住んでいるそうです。小林栄嬉子さんは甲府市内に住んでいるそうですので、5年後に日本に行く事が出来たら会いたいものです。



我が家の庭で咲いた月下美人です



これは 2023 年の我が家の新年会です。



議事堂・大統領官邸・最高裁襲撃は何故起きたのか

サンパウロ 9 期 貝田定夫

1月8日、ボウソナーロ前大統領の支持者がブラジリアの国会議事堂、大統領官邸、最高裁判所に侵入するという前代未聞の事件が起きた。

およそ 4000 人のデモ隊がバリケードを難なく破り、一部の暴徒化した連中は窓ガラスを叩き割り建物の内部に侵入した。

この日は日曜日だったことから議事堂、大統領官邸、最高裁の内部に人影はなく、侵入者達は無抵抗の状態で、机、椅子、コンピューター、電話などを手当たりしだい破壊した。警備の警官の中には侵入の様子を撮影している姿や広場付近でたむろしているのも見られ、侵入を容認していたともとれる状況が見られた。しかしながら、夕方になって多数の武装した警官隊が到着するにおよんで状況は一変した。警官の催涙ガスやゴム弾の発射に対してデモ隊は投石して応戦したが、時間が経つにつれデモ隊は追い詰められ多くの支持者が拘束された。

昨年 10 月 30 日の大統領選後、結果に不満のボウソナーロ支持者がブラジリアの陸軍司令部前にテントを張り、軍部の介入を要求していた。

彼らは 60 日間、秩序ある抗議行動をしていたので排除されることはなかった。軍部は容認していたようである。

デモ隊の主流は軍司令部前でテントを張っていた支持者達で、これに国内各地から 80 台のバスで集まった応援部隊が合流し 4000 人にもなった。デモの計画は数日前からソーシャル・メディアで拡散されていたが、治安当局は警備を強化していなかったようである。

大統領に就任したばかりのルーラは「民主主義への攻撃で、破壊的なファシストだ」と非難し、「デモ参加者は罰せられなければならない、彼らへの資金提供者が誰なのか調べる」と述べ、責任を追及する構えを見せた。ブラ

ジリア行きバス 80 台の資金提供と軍司令部前のテント生活者への支援は、ボウソナーロ派の企業グループと大農場主達によると見られている。

ここでボウソナーロの支持者がなぜ軍事介入を要求したのかについて簡単に述べたい。ブラジル憲法第 142 項に「国軍は祖国防衛、憲法上の権力の保障、法と秩序の保障にあたる」とある。これをボウソナーロの支持者は 3 権（立法、行政、司法）が対立し混乱した時、「軍が調停者として収束することが出来る」と解釈している。実際にボウソナーロ政権と最高裁は激しく対立していたので、軍事介入しかないと判断したものと見られる。しかしながら、憲法の抽象的な表現をどう解釈するかが問題で、法律の専門家の間でも色々議論がある。今のところ、軍事介入の要求に対して軍部が出動する気配はない。

ブラジル及び海外のメディアは一様に「民主主義への攻撃」と批判しているが、襲撃は何故起きたのかについてはあまり報道されていない。事件の背景に何があったのか、これまでの政治関連の事件などを振り返ってみたい。

2014 年、巨大な国営石油企業ペトロブラスを舞台にした汚職事件が明るみに出た。これはルーラ前政権時代（2003～2010）に起きたもので、ブラジル最大の汚職事件と言われた。事件の張本人がルーラである。ルーラ前政権の大臣、国会議員、労働者党（PT）の幹部、大手建設会社の社長らが汚職の罪で逮捕・拘束された。ルーラは大統領の権力を利用して、不正に莫大な蓄財をした。このことを物語る有名なエピソードがある。「ルーラの息子の一人は、動物園で象のウンコやシッコの掃除をしていた。それが今では億万長者になっている」と言われている。

ルーラは、2018 年 4 月、懲役 12 年の実刑判決により逮捕・拘束された。しかし、2019 年 11 月、最高裁の不法な決定により 580 日後に釈放された。さらに、2021 年 4 月には最高裁がルーラに対する有罪判決を、またもや不法に、無効としたので大統領選への立候補が可能となった。最高裁は 11 人

の判事で構成されているが大多数がルーラを擁護しており、「ルーラと最高裁は共謀している」というのが衆目の一致するところである。

昨年の大統領選挙中、ルーラは行く先々で「ルーラ、泥棒」と罵声を浴びていた。一方ボウソナーロは行く先々で熱い歓迎を受け、気軽に話しかける彼の回りにはいつも人が集まっていた。街頭演説を見てもボウソナーロはルーラの5~10倍もの人を集めていた。しかしながら、選挙の結果は50,9%対49,1%の僅差で敗れた。この結果にボウソナーロ支持者は怒り「不正な選挙で票が盗まれた」と言い、直ちに抗議行動を起こした。彼らはブラジルの主要都市で軍司令部の前に集まり軍の介入を要求した。

また選挙後、不正があったことが明らかになった。全国のラジオ局は無料で候補者の宣伝を義務付けられていたのだが、ルーラの宣伝時間が1283時間もボウソナーロより多く、選挙結果に影響したのではないかと見られている(詳しくは南青協便り第218号参照)。

選挙システム(電子投票)への疑惑は、前回2018年の大統領選からくすぶっている問題である。私の身近で不思議なことがあったのを思い出す。私の妻が2018年の投票で「ボウソナーロのボタンを押したのにアダジの写真が出た」と言って帰ってきた。そして「絶対に間違いない」と言う。その後テレビのニュースで、3人の有権者が妻と同じような証言をしていたのが思い出される。

ボウソナーロも同様の証言を聞いたのではないだろうか。彼は選挙で勝利したにもかかわらず、選挙システムへの疑惑を執拗に主張していた。最高裁は「問題はない」の一点張りで、システムを検査することもなく、説明もしないので不信感を煽るのみである。

これまで述べてきた経緯から、「泥棒が大統領になるのは許せない」の怒りが前代未聞の襲撃事件を惹き起こしたと言えるだろう。



イーロン・マスク、闇の権力への挑戦

サンパウロ 9 期 貝田定夫

世界一の富豪イーロン・マスクがツイッター(Twitter)を 440 億ドル(約 5 兆 6000 億円)で買収した。ツイッターは 2021 年の売り上げ 50 億ドル、従業員 7500 人のソーシャル・メディアである。それにしても、IT 企業一社の市場価格がこれほど巨額とは驚きである。そして買収の目的は何なのか? マスクはその理由を述べているが、一言でいうと「ツイッターを言論の自由のメディアにする」ということである。但し「誰でも好き勝手にものが言えて何の責任も取らない、そんな無法地帯になってはならない」と付け加えている。

買収後直ちに行ったのが、社長はじめ幹部全員の解雇と従業員を半分に削減する発表だった。そしてマスク自身がツイッターの社長に就任した。しばらくしてマスクはツイッター社内に隠されていた情報を公開し始めた。その衝撃的な内容に世界中が驚いている。その中から主なものを次に述べたい。

2020 年 10 月、アメリカ大統領選挙の直前にニューヨークポスト紙が、バイデンの息子、ハンター・バイデンの秘密のメールを暴露した。これはハンター・バイデンが中国やウクライナを舞台にした汚職に関するもので、内容が全部暴露されると大統領選の結果を変えてしまうものと考えられていた。バイデンを支持するツイッターは、ユーザーによってこのニュースが広まるのを完全に止めた。即ち、ユーザーがこのニュースに関して投稿しても検閲し削除していたのである。バイデンを支持する他の大手メディアも同様のことをしていた。バイデン陣営と民主党がツイッターに対して、検閲するように圧力をかけていたことが判明した。大統領選挙について隠されていたものが白日の下に晒されたのである。

ツイッターと FBI(連邦捜査局)は共謀してトランプの投稿を排除していたことが明らかになった。ツイッターの幹部は圧倒的に民主党支持で、その中には元 FBI の幹部もいた。

ツイッターの幹部は FBI と継続的な会合を行っていて、もはや民間の企業ではなく、政府の管理下にあったようなものだった。FBI がツイッターに対して「なぜトランプの投稿に対して行動を起こさないんだ」と警告していたのが見られる。

ツイッター社内には秘密のブラックリストがあって、好ましくない投稿は秘密裏に削除されていた。またトランプを推す保守系の新聞があったが、その新聞名とトランプの文字が出れば自動的に削除するシステムもあった。

以前から民主党や反トランプ勢力からトランプ追放の要請があったが、ワシントンの議事堂突入事件以降その圧力は大きくなった。ツイッターはトランプを「暴力をさらに扇動する危険性がある」とし、テロ集団のリーダーと捉えて永久追放にした。しかし、ツイッター内部には少数ながら追放に反対する意見があったのも事実。何故なら、ツイッターの方針として次のようなものが有ったからである。「世界のリーダーをツイッターから排除したり、議論を呼ぶ投稿を削除することは、人々が見たり議論したりできるはずの重要な情報を隠すことになる。また、その言動にまつわる必要な議論を妨げることになる」とある。ツイッターの幹部はツイッター自身の方針に違反していたのである。

ツイッターの情報公開は大反響を呼び、左翼ジャーナリスト達は一斉に攻撃を開始した。例えば、ニューヨークタイムズの主張を要約すると、「言論の自由は暴力を惹き起こす。ネット上の過激な言論が現実社会の暴力につながる。メディアは言論の自由による暴力から弱者を守るのである」と述べている。

本来、言論の自由を守るべきメディアが、民主主義を守るために「言論の自由」を取り戻そうとしているマスクを攻撃するという奇妙なことが起きている。マスクは「これは文明の未来をかけた戦いだ。もしアメリカで言論の自由が失われれば、その先には専制政治が待っている」と反論している。

マスクの情報公開により、ツイッターの真実が明らかになった。それでは他のソーシャル・メディア、フェイス・ブック、ユーチューブ、インスタグラムなどはどうなのか、「情報を公開すべきだ」の声が方々から上がっている。だが、突然の出来事に当惑したメディアは黙り込んでいる。はたして、マスクの挑戦が成功するのか不発に終わるのか、これからの展開が気になる。

最後にイーロン・マスクとは何者なのか、彼の経歴をウィキペディアから転載する。アメリカで活躍する南アフリカ出身の実業家・エンジニアで、PayPal 共同創業者、スペース X 創業者兼社長、テスラ共同創業者兼社長、OpenAI 設立者、ニューラルリンク共同創業者兼社長、ボーリング・カンパニー創業者兼社長、ツイッターのオーナー兼社長とある。

電気自動車、宇宙開発、太陽光発電などのビジネスで成功を治め、当時没落していたそれらの業界を再興させた。2012年にはスペース X が国際宇宙ステーションに宇宙船を打ち上げ、テスラは EV 「モデル S」 を発売した。これによってマスクは宇宙と自動車の業界で偉業を成し遂げた。

フォーブスの長者番付によると、2021年時点で3020億ドルの資産を有する。世界で初めて資産が3000億ドル(約34兆円)を超えた人物である。



私及び私を取り巻く状況を綴ってみます。先ずは2023年が明け、本年の先輩方のご健勝とご多幸をお祈りいたします。

さて、ロシアのウクライナ侵攻は我が国も参加しての欧米諸国のウクライナ支援が広がる一方で、引くに引けないロシアの意地がぶつかり益々泥沼化し、その影響で食料や燃料が上がってインフラは進み、庶民特に年金生活者は今以上に住みにくくなりそう。

更には、中国と北朝鮮の軍事脅威は増すばかりで、対抗措置のために防衛費捻出の必要から増税は必須という状況で二重苦状態になりそうです。

一方でコロナ禍は収まる気配はなく、少し落ち着いてきたと思えば変異株が出てくるといふ「いたちごっこ」状態で、未だ未だ続きそうで景気回復は望むべくもなさそうです。今春からコロナ患者はインフルエンザ並みの扱いになります、ただ、治療費は公費で賄うことになりそうです。これでコロナ禍が収まって経済活動が活発になれば好いのですが、どうなりますかね？

中国ではゼロコロナ政策がからウイズというよりこれ以上の国内の感染拡大はないと大きく舵を切り、観光客の呼び込みを含む経済回復に走りだしました。悪い方ばかりを心配しても仕方がないので、コロナ禍による経済低迷は生産ラインが回復して動き始めると期待しましょう。ただ、ロシアのウクライナ侵攻によるインフラ禍は希望的に和平成立とするには無理がありますがどうにかなると思うことにしましょう。

結びに、今年の11月に青年隊創立70周年大会が予定されています、詳細が決まれば南青協にも案内が届きますので訪日の予定がある方は是非一考をお願いいたします。以上取り急ぎ近況報告といたします。



私事を明かしますと、私は昭和35年（1960）8月出航のアルゼンチナ丸で10月11日に着伯した第6期生（総人数44名）の青年隊員です。

パラナ州のキャンプでは約10か月間の「訓練」を終えて、翌年の8月にキャンプを去って、当時青年隊開発部門の一員としてサンパウロ州の南部（山岳地帯）で「タピライお茶園造成工事」の一員として工事に参加しました。その造成工事は我々青年隊保有の建設機械をフル回転させて、我々6期生8名の応援作業の経過良く、予定の工期を大幅に短縮出来て我々の予定応援期間を約6か月短縮。六期生8名はそれぞれが自分の希望する「現地事業所」に散る。

その中で将来「建設業」を目指した5名の行先を探すうちに、「ジャミック（JAMIK）」から御声がかかり、その事務所に呼ばれて我々5名は「面接・面談」を受け業務内容を知る。

当時〔昭和35年～40年頃〕は、日本国内の景気は最悪状況で特に石炭産業では各石山の「閉山」でそこで働く人々は職場を追われ、その失業者対策に日本政府は為す術も無く、いろいろとその連中の働き場所を「考慮」するも、全国では40万～60万人になる人々の職場も無く、お役人達の頭に浮かぶ案件の一つとして「海外移住！」を本気で考慮する。

実に安易な「逃げ場造り？」であった。最初に造成工事の「監督？」其の移住地とは明治時代後期に「ガタパラ移住地」の低地開発を目指して、数百軒の日本人移住者が移住したが、数か月後に数十人～数百人の移住者は低地に発生するマラリア蚊の攻撃でマラリア病にかかり、そこに入植した「日本人移住者」の半数の人々が亡くなった由。

その頃はブラジルの各地で「マラリア病」が蔓延して多くの日本人が亡くなったらしい。それらの移住地には昭和初期までは日本人は入植しなかった由。ブラジル政府はブラジルから「マラリア禍」を一掃するべくブラジル全土の消毒・マラリア殲滅活動を繰り返し、昭和10年以降には全国的にマラリア病は一掃されたとのこと。

日本政府内でも、戦後に（昭和20年以降）各大学の研究室から「マラリア病」は既にブラジルでは追放できた云々。

我々6人は「ジャミック」で河川堤防（約10km）造成と低地の「水田」造成一戸当たり2町歩半の筆分け。

低地と岡地の間に給水路・給水ポンプ・排水ポンプの設置。これら大型ポンプは日本のポンプ業から直接輸入した。

その中での大工事はブラジル地元建設業者に一式発注した。その他の工事は我々青年隊工事が殆ど造成している。

当初の予定では此の移住地には日本人移住者350家族を受け入れ、現地ブラジル人を100家族受け入れるとの「ジャミック」の計画は最初の一年で計画倒れした。

何故か？ 最初はほぼ毎回（船便）で10家族～20家族は来た。しかし全体で120家族になった頃から一気に入植者の「足は止まった」。「JAMIK」の連中も…WHY？ 移住地造成工事もほぼ完了しているのにウーン？ 移住地造成に工事開始から4年経過しているのに何故だ？

その頃にワシもアレコレ考えてみるに、日本があればほど「不況・不況」と騒ぎ立てていた筈が、何時の間にか「好況！が帰って来た！」らしい。

結婚して早くも二人の息子を日々眺め乍ら「ヨシ！」日本に帰ろう！

ワシの生きザマ「悟る即ち立つ！」で其の日に自分等の財産一切を処分して、家族ぐるみで一家4名、ワシの生まれ故郷（日本・広島市）に帰ることにする。

その日にサンパウロに出て「領事館」を尋ね、日本行きの「船」を聴く。縁は希なモノ味ナモノ、当時はまだ日本航空は無く「船便のみ」だった。ワシが渡泊した折のアルゼンチナ丸に帰日の航海でも乗ることに。

ハテサテ・ナニかの「縁」？ 早速に親子四人のチケットを購入。

ナント・ブラジル紙幣で支払うと小型のボストンバックに一杯になった大量のお金であった。今更ながら、ブラジル紙幣の「価値の無さ！」に仰天する。やはりこの国では「貯蓄し無くてヨカッタ！」としみじみ思った。

在伯10年間で2度に亘りのデノミネーション（価値更新化？）しかも千分の一で、嫌な体験であった。

帰りの船では、アメリカのロス・アンジェルス港に寄港して親子4人で上陸し、ディズニーランドで遊び、幼い息子達は大喜び。次の寄港地は憧れの「ハワイ」で、砂浜で大声張り上げて「ハワイ航路」の歌を歌った。

さて、帰国して早々に10年間の空白を埋めようと、最初に彼方此方に電話して当時の建設大臣（田中角栄氏）の講演会会場を問い合わせしてみた。自宅にした広島市に一番近い場所での講演会場を捜して問い合わせたら、隣県の島根県・益田市の講演会場が一番近かった。

運転免許証は帰国後即刻、広島市内の警察署を尋ね、ブラジルのアマドール免許証（普通車免許）を提示して、「小型車免許証」を獲得出来た。

広島から約 140 km の距離で益田市まで走り夕刻 5 時からの「講演会」に入る。今や日本一の「有名人田中角栄氏」の入場で会場は凄い盛り上がりだった。ともかくこの人の声は「男の声？」で普通に喋っても会場の隅から隅までハッキリと堂々と語る姿勢に会場のざわめきもシーンと静まり、語り口をしっかりと受け止めた。

彼の口癖で「日本中の海岸線全てをテトラ・ポッドで囲う」と謂う。フーンと聴いてパチパチ拍手して、それが大きな拍手に変われば角栄節で益々調子が出て来る。この人は「場の」空気の読み方を十分に弁えて居るから、拍手・喝采のタイミングが実に上手く進む。

大満足してその日の内に広島市内の自宅に帰った。帰る道々角栄氏の言葉を想いおこして帰宅。

ハテサテ？ ワシはどの方向に行こうか？ 常に「角栄節」が頭に残って居て、そうか！ 岡の土木かハタマタ海の土木かを迷っている自分に「キズイテ」ヨシ！ ワシは「海」の土木を目指そう！ と決めた。

そこでイロイロ考えて「海洋土木工事」の大手企業の知人を尋ね、かうかくしかじか、陸上土木は過去約 10 年間働いたけど海上工事には一切参加したこともないので、「海洋土木工事屋」の下請け業者を紹介して呉れと頼む。

2～3 業者を教えられて、その会社に飛び入りで「人事課」に行き、かくかくしかじかと尋ねれば「オヤ・マア！」一般土木でなく海洋土木を希望する人は珍しいと言われ、その「社長」を紹介された。

そこで余り余計な話は避けて自分の本音で山賊屋にも厭きて、海賊に変心したいので云々と言え、相手は妙な顔でワシをしげしげと見る。

こんな会話に関心持つ人も居り、面白そうだから「明日から来て見る？」と言われて、ワシ自身面白半分です翌日その会社に顔を出すと、その変人社長が出てきて「ワシに付いて来なさい」と言って会社の車に乗せられ、その社が行なっている海洋土木現場を見せてくれた。

如何だネ？ 斯様な現場をやれるか？ と問う。
暫く考えて、「出来そうですネ」と答えたら、「明日から来るか？ うちの給料は最初の月は 10 万円出そう！」と云う。当時の一般的な土木屋の給与は精々 6 万円、良くて 7 万円だから結構良い給料では在る。何となく此の社長はワシを彼の計りに懸けているとは思えたが、ヨシヨシその計りに乗って見るのも愛嬌だ！ と翌日は早々にその会社に出社した。

その日「海洋土木」のアレコレを自分なりのやり方でやる様に努力した。やり始めるとこれが実に面白い。30 歳の青年の時代から定年の 70 歳まで遠々と「海洋土木」で明け暮れた。 ◆

【読書】

「一生ボケない脳をつくる77の習慣」(2)

7 「アレ」「ソレ」「コレ」を 使わない

普段何気なく使っている

「アレ」「ソレ」「コレ」の指示代名詞。

これらが会話のなかに多くなってきたら、

「脳のサビつき」「老化」の加速度が増している証拠

どうしても人の名前、モノの名前が思い出せない。そんなときに「便利」なのが、「アレ」「ソレ」「コレ」といった指示代名詞。家族との家のなかの会話では、「アレ、どこやったんだ?」「ああ、アレならアソコに置いてあったわよ」——で事足りてしまいます。

歳をとればとるほど「アレの名前が思い出せない」……と、指示代名詞頻発の会話になるのは致し方ないといえれば致し方ありません。しかしこれをただ放っておくのは問題です。

第一に、単語が出てこず指示代名詞に頼るのを「よし」として、「思い出そう」という努力を怠ることは、すなわち「思い出す＝脳のアウトプット機能」を使わなくなることです。脳の機能というものは、使わなければサビていく一方です——特に中高年以降は。

第二に、そもそも「アレ」「ソレ」「コレ」で会話が成り立つてしまう相手というのは、よくいえば「あうん」の呼吸の仲なのですが、ちよつと厳しい言い方をすれば、お互いすでに「新鮮味のない」「刺激のない」「惰性で付き合っている」関係ともいえます。

このような関係の付き合いのなかでは、前頭葉を使う機会もありません。「アレ」「ソレ」「コレ」頻発の会話には、こうして知らず知らずのうちに老化への加速度をアップさせてしまう危険が潜んでいるのです。

「入力系」より「出力系」

「記憶力」には、「モノを覚える力＝記憶する（インプット）力」だけでなく、「モノを思い出す力＝記憶を引き出す（アウトプット）力」があります。

この「記憶を引き出す力」、脳のどこかにしまわれた記憶を引っ張り出してくれる「インデックス（検索）機能」を担っていると考えられるのが、前頭葉です。この前頭葉が萎縮（老化）してくれば当然その機能も衰え、モノがなかなか思い出せなくなります。

そして何よりこわいのは、この機能が衰え始めると、「悪循環」によつてこの機能の衰えにさらに加速がかかつてしまうことです。それは「モノが思い出せなくなる」ことにより、「話題も出てこなくなる」からです。

実は、歳をとると、昔は饒舌だった人もだんだんに無口になることがあるのは、前頭葉の老化によつてインデックス機能が衰えてくるためです。

こうして無口になり、家に閉じこもり、その家のなかで「アレ」「ソレ」「コレ」だけの会話になつていけば、前頭葉のインデックス機能もますますサビついて老化が進み、ますます人と話すことが億劫になり、さらに前頭葉の老化が進む……そんな悪循環に陥るのです。

歳をとつて「物覚えが悪くなった」ことを秘かに悩む人はいても、「自分が無口になつた」ことを悩む人はあまりいないと思います。しかし「老化」という点でより深刻に悩むべ

きは、物覚えが悪くなったことではなく、無口になったことのほうなのです。

本を読んでも頭に入らなくなった、物覚えが悪くなったというのは、「記憶のインプット⇨入力系」の衰えですが、実はこれはいくらでもカバーする方法があります。記憶する行為はかなり意志的な行為ですから、「何かなんでも覚えなければならない」という意欲や気力でカバーできることも意外にあるものですし、さらに、歳をとつても「好きなことなら熱中できるし、覚えられる」ということもままあるものです。

一方、「記憶のアウトプット⇨出力系」では、前頭葉の他に頼れるものはありません。

そこで入力系よりも、**「脳の出力系」**を鍛えること。「鍛える」といつてもハードなトレーニングは必要ありません。日ごろの習慣を見つめ直してみたりあらためてみたり、ものの見方を変えてみたり——それだけでも老化のスピードは緩まるはずです。

8

「まあいいか」をやめて、 「思い出す」努力をする

「どうしても思い出せない……まあ、いいか」

ではなく、

「どうしても思い出せない……けれど、思い出してみるか」

——これだけでも老化への一歩を阻止できる

長年付き合ってきた友人や家族などの間では、歳をとる以前から「アレ」「ソレ」「コレ」の指示代名詞だけでてっとり早く話をするこゝともあるでしょうし、

それをいちいち「単語」に置き換えて話すのもどこかぎこちなさを感じるこゝともあるかもしれません。

しかし歳をとって、「思い出せないから指示代名詞」の会話になってきたら、むしろあえて「指示代名詞NG」のルールを自らに課してみます。

例えば学生時代からの友人同士の会話で、「ほら、隣のクラスの、なんてヤツだっけ、あの、いつも野球帽を逆さにかぶってた……」「ああわかった、アイツだよな」「そうそう、アイツ。名前思い出せないけど、まあいいか」——という会話になったとき。ここでとりあえず一件落着して他の話題に移っても、秘かに頭のなかで「誰だっけ、誰だっけ……」とめぐらせているうちに、何かの拍子に思い出せることはままあるものです。

「思い出そう」とすることで、脳のインデックス（検索）機能が頑張って頑張って、ついに記憶を引き出すことに成功する——こうしたことを続けていくうちに、「思い出そう」ともしない頃より脳のインデックス機能は格段にアップします。

9 プライドを捨てて わからないことを尋ねる

出力系を鍛える最も簡単な方法は、
「誰かと話すこと」。
「記憶が曖昧だから間違ったことを言いそう」
「こんなことは今さら人に訊けない」
——そんな心のバリアは今すぐ取り払おう

歳をとると無口になり、それが老化を加速させるのであれば、その「無口」を改善させるのがアンチエイジングの最も手っとり早い方法です。もつともすでに無口になっている方には「それは難しい」と思われるかもしれませんが。ではなぜ、難しいのでしょうか——。

無口になったのは、前述の通り、脳のインデックス（検索）機能が衰えて、

記憶が曖昧になったり思い出せなくなったりしたため、あるいは、人と話すと、自分の知らないこともたくさん出てきて話題についていけなくなるかもしれないと思ってしまうからでしょう。

しかし、歳をとつても若々しい人というのは、自分の知らないことや知りたいことがあると、素直に「わからないから教えてほしい」と訊き、相手の説明に熱心に耳を傾けます。そして、自分なりの経験や実績を積んできた人ほど、積極的に質問し、教えを乞います。

松下幸之助氏は晩年になっても、「自分にはわからないこと」があれば、初歩的なことでも自分の孫ほどの年齢の技術者や研究者に、徹底的に訊いていたといいます。

こんなことを言ったら、こんなこともわからなかつたら、こんなことを訊いたら「恥ずかしい」——そんなプライドは捨て去って、「わからないことがあつたら、訊けばいい」という気持ちでとにかく人と話してみることに。これが出力系を鍛えることに直結するのです。

10

日記に書き「出す」

出来事を「書き入れる」入力作業も、
その前に書き入れることを
「思い出す」作業があつてこそ。
平凡な1日にも必ず「思い出せる出来事」があるもの。
日記は「記憶を引き出すトレーニング」になる

子供の頃、夏休みの宿題で毎日「日記」を書かされたことのある方も多いと思います。家族で旅行に行ったり、友達と遊んでいて何か特別に面白いことがあつた日ならともかく、「今日は何を書いたらいいのだろう」と悩ましい日もあつたことと思います。

まして大人になって、毎日決まりきつたルーティンで日々を過ごしていると、「日記を書く」なんて不可能のように思われてきます。しかし、特に何もなく、記憶に残るようなこともない平々凡々な1日ほど、「出力系」を鍛えるには恰好のチャンスなのです。

「今日は誰と会い、どんな話をしたか」「昼に何を食べ、それは美味しかったか」「通勤途中や散歩途中で何を見かけたか」——そんな「なんでもないこと」も、思い出そうとしなければ「記憶にない」ことで終わつてしまいますが、「思い出そう」とすれば、必ずや何かしら記憶から引つ張り出されてきます。

日記といつても、何も長々と文章にしなくても、ほんの数行でもかまいませんし、あるいは「twitter」のような「つぶやき」のような形で書き出すだけでもよいのです。

つまり日記は書き「入れる」ものではなく、書き「出す」もの。「思い出すトレーニング」と思えば、三日坊主にもならずにすむのではないのでしょうか。

以下は次号へ続けて掲載します



【編集委員メールアドレス、ご連絡用電話番号】

そ が よし なり

曾我義成 ysoga@rimobloco.com.br 事務所(Escritório) 11-4057-2377
携帯(Tel. Celular) 11-97120-0863

ぼんこはらくにひこ

盆子原国彦 kbonkohara@live.jp

おさだたかとし

長田譽歳 takatoshi.osada@gmail.com 自宅(Residência) 11-5563-6929

こやまのぼる

小山徳 tokukoyamano@gmail.com

しかたすすむ

志方進 ssshikata@gmail.com 自宅(Residência) 15-3279-1521

皆様ふるってご投稿ください。ご投稿を受信しましたら、着信通知を発信しておりますが、ご投稿の到着を確認してください。

ご意見、ご提案、お叱りなどもお寄せください。

【新年会】2月26日午前10時から山形県人会会館で開催されます。

出席希望者は2月20日までに長田さんに申し込んでください。

申し込み数により弁当の注文数が確定します。

【住所・電話番号】

住所や電話番号などを変更された場合は会長または編集委員へお知らせくださるようお願いいたします。

【お願い、お知らせ】

次号は4月上旬に発行予定です。

ご投稿は3月20日(月)までにお願ひ致します。

【編集後記】

今号も多くのご投稿をありがとうございました。

皆様お元気でお過ごしください。

